



PRACOVNÍ LIST MOZKOVÉ PROGRAMOVÁNÍ

Zadání:

Potřebujete si připravit jednoduchý, konkrétní a představitelný program – záměr, který vložíte do svého podvědomí. Může to být životní záměr, aktuální záměr anebo pozitivní program - přesvědčení.

Jednoduchý záměr, program (max. jedna věta):

V první osobě jednotného čísla: Já jméno a příjmení záměr :

V druhé osobě jednotného čísla: Ty jméno a příjmení záměr :

Ve třetí osobě jednotného čísla: Jméno a příjmení a záměr:

Příklad: Můj záměr je: Žiju šťastně, v radosti a hojnosti

V první osobě j.č.: Já Tomáš Multana - žiju šťastně, v radosti a hojnosti

V druhé osobě j.č.: Ty Tomáši Multano - žiješ šťastně, v radosti a hojnosti

Ve třetí osobě j.č. Tomáš Multana žije šťastně v radosti a hojnosti